

**ДЛЯ ЗДОРОВОЙ УЛЫБКИ
НАДО СОБЛЮДАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА**



**Правильно
чисти зубы
2 раза в день**

**Полоскай рот
после
приема пищи**

**Для очищения
боковых
поверхностей
зубов
используй
зубную нить**



ЗДОРОВЫЕ ЗУБЫ - ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ!



**Кушай
больше
фруктов,
овощей
и молочные
продукты**

**Ограничивай
употребление
сладостей**

**Посещай
стоматолога
2 раза в год**

